

ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И АДВОКАТУРА

Дата поступления рукописи в редакцию: 10.07.2026 г.
Дата принятия рукописи в печать: 06.08.2026 г.

DOI: 10.24412/2224-9133-2026-7-153-158

БОРИСОВА Мария Игоревна,
преподаватель кафедры тактико-специальной
подготовки Волгоградской академии МВД России,
e-mail: mail@law-books.ru

КЛИМЕНТЬЕВ Иван Олегович,
преподаватель кафедры тактико-специальной
подготовки Барнаульского юридического
института МВД России,
e-mail: mail@law-books.ru

ПРОБЛЕМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, УЧАСТВОВАВШИХ В ВЫПОЛНЕНИИ ЗАДАЧ В ОСОБЫХ УСЛОВИЯХ

Аннотация. В статье рассматриваются особенности психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел, участвовавших в выполнении задач в особых условиях, которые подверглись различным посттравматическим стрессовым расстройствам в результате воздействия профессиональных, социальных и организационных стрессоров. Анализируются организации, оказывающие такую помощь сотрудникам с учетом стадийности ее оказания в острой фазе, на этапе стабилизации и в целях долгосрочной реабилитации. Авторами выдвигаются обоснованные предложения по повышению эффективности прохождения психологической реабилитации.

Ключевые слова: психология, психологическая реабилитация, особые условия, посттравматические стрессовые расстройства, помощь сотрудникам полиции.

BORISOVA Maria Igorevna,
Instructor, Department of Tactical and Special
Training Volgograd Academy of the Ministry of
Internal Affairs of Russia

KLIMENTYEV Ivan Olegovich,
Lecturer, Department of Tactical and Special Training
Barnaul Law Institute of the Ministry of Internal
Affairs of Russia

PROBLEMS OF PSYCHOLOGICAL REHABILITATION OF EMPLOYEES OF THE INTERNAL AFFAIRS BODIES OF THE RUSSIAN FEDERATION WHO PARTICIPATED IN PERFORMING TASKS IN SPECIAL CONDITIONS

Annotation. This article examines the psychological rehabilitation of law enforcement officers who performed tasks under special conditions and suffered from various post-traumatic stress disorders as a result of exposure to professional, social, and organizational stressors. Organizations providing such assistance to officers are analyzed, taking into account the stages of its delivery: the acute phase, the stabilization phase,

and long-term rehabilitation. The authors offer substantiated proposals for improving the effectiveness of psychological rehabilitation.

Key words: *psychology, psychological rehabilitation, special conditions, post-traumatic stress disorders, assistance to police officers.*

В последние годы в Российской Федерации внимание уделяется вопросам психологической устойчивости и реабилитации сотрудников органов внутренних дел (далее - ОВД), находившихся в условиях повышенной опасности и риска для жизни и здоровья. Служба в ОВД предполагает регулярное соприкосновение с опасностью, высокой ответственностью, необходимостью быстрых решений в экстремальных ситуациях, а также регулярным контактом с лицом, находящимся в нестабильном состоянии. Все это ведет к психологическим перегрузкам, которые вызывают профессиональное и эмоциональное выгорание, посттравматические стрессовые расстройства (далее - ПТСР) и другое.

Психологическая реабилитация сотрудников ОВД, участвовавших в выполнении задач в особых условиях - это системная деятельность, направленная на восстановление психического и эмоционального состояния, адаптацию к нормальной служебной и социальной деятельности сотрудника. Особые условия включают в себя участие период действия военного и чрезвычайного положения, проведение контртеррористических операций, задержание вооруженных преступников, несение службы в районах вооруженных конфликтов.

Актуальность статьи обуславливается необходимостью дальнейшего совершенствования системы психологической поддержки и реабилитации сотрудников ОВД, так и существующие формы и программы не всегда обеспечивают продолжительную эффективность и совокупность подходов. На практике часто наблюдается бездушный формализм к восстановительным мероприятиям, недостаточная персонализация программ, нехватка квалифицированных специалистов и ресурсов.

Длительная служба в системе МВД Российской Федерации часто приводит к изменению эмоционально-ценностного мировосприятия сотрудника: равнодушие, повышенная подозрительность, отсутствие сопереживания, сострадания, склонность к авторитарности. Эти изменения снижают не только профессиональную деятельность, но и вызывают дополнительные трудности в социальной адаптации.

Психологические последствия участия в особых условиях проявляются в виде тревоги, напряженности, стресса, нарушении сна, нарушения внимания, а также симптомов ПТСР. По данным исследований среди сотрудников ОВД,

участвовавших в контртеррористических операциях до 60% испытывают признаки профессионального выгорания, 20-25% симптомы ПТСР различной степени выраженности [1, с.5] (к симптомам ПТСР можно отнести: повторяющееся переживания травмирующего события, повышенное возбуждение, активность, выраженное снижение интереса к занятиям, ранее вызывавшим интерес, притупление эмоций, раздражительность и вспышки гнева).

Отмечается, что большинство сотрудников полиции сталкивается с «аккумулированными стрессами» - последствиями многократных незначительных, но регулярных аффективных перегрузок.

Выделяются три группы стресс-факторов:

Профессиональные стрессоры - постоянный риск, физическая опасность, ответственность за жизнь и безопасность граждан, информационные перегрузки.

Социальные стрессоры - общественное недоверие, враждебное поведение граждан, осуждение со стороны средств массовой информации.

Организационные стрессоры - дефицит времени, бюрократическое давление, неопределенная структура обязанностей, недостаток признания.

Суммарное воздействие этих факторов формирует хроническое состояние напряжения, которое проявляется снижением концентрации, раздражительностью, нарушением сна и склонностью к конфликтам.

Психологическая помощь в подобных проявлениях направлена на восстановление личностного равновесия, повышения уровня саморефлексии, восстановлении способности к эмоциональной эмпатии и формировании позитивных установок на дальнейшее профессиональное развитие.

Целью психологической помощи является восстановление оптимального уровня деятельности психики, возвращение сотрудника к полноценной профессиональной деятельности и предупреждение формирования дефективных стрессовых состояний.

Психологическая реабилитация сотрудников ОВД представляет собой комплекс мер психологической и медико-психологической помощи, направленный на восстановление ментального здоровья, стабилизацию эмоционального фона, повышение адаптационных возможностей и про-

фессиональной работоспособности, предупреждения неблагоприятных последствий профессиональной деятельности сотрудников, которые подверглись воздействию экстремальной ситуации при выполнении служебных задач.

Важное значение имеет стадийность психологической реабилитации, которая включает в себя:

острую фазу – момент, когда сразу после чрезвычайного происшествия оказывается кризисная психологическая помощь;

этап стабилизации, ориентированный на восстановление психологического состояния и нормализацию повседневной деятельности;

долгосрочную реабилитацию, обеспечивающую профилактику повторных травмирующих реакций и поддержку профессиональной устойчивости.

Эффективность реабилитации во многом зависит от своевременности оказания помощи, успешности налаживания контакта между сотрудником и специалистом, а также непрерывности отслеживания психологического состояния сотрудника медицинскими и психологическими службами. Важную роль в последнем из названных условий эффективности реабилитации играют ведомственные психологические службы, специалисты которых занимаются проведением различных психодиагностических и психотерапевтических мероприятий. В последние годы активно обсуждается вопрос внедрения в эту деятельность таких современных методов, как арт-терапия, позволяющая через создание произведения искусства расслабиться, приобрести душевное равновесие, переписать травматический опыт и найти новые пути проживания сложной ситуации, и методы когнитивно-поведенческого подхода, обеспечивающие возможность сотруднику отслеживать и контролировать свои деструктивные мысли, заменять их на позитивные утверждения, анализировать информацию, адекватно реагируя на происходящие события.

Эффективность психологической реабилитации обусловлена соблюдением принципов системности, комплексности, индивидуализации и конфиденциальности.

Принцип системности предполагает общность диагностической, коррекционной и профилактической работы, а также взаимодействие психологов, медицинских работников, командиров и социальных служб.

Комплексность означает использование различных подходов, от медицинских и психотерапевтических до педагогических и управленческих.

Индивидуализация обеспечивает учет субъективных особенностей, характера травматического опыта, стажа службы и семейной ситуации

сотрудника.

Конфиденциальность обеспечивает доверие к специалисту и защищает личные данные сотрудника, что способствует снижению психологических барьеров при обращении за помощью.

Организация психологической реабилитации в МВД Российской Федерации строится по ведомственному принципу. Основными структурными элементами выступают:

Ведомственные психологические службы, действующие в каждом территориальном органе.

Центры медико-психологической реабилитации МВД Российской Федерации, подведомственные главному центру медицинского обеспечения МВД Российской Федерации.

Санаторно-курортные учреждения МВД Российской Федерации, в которых осуществляется физическое и ментальное восстановление.

Психологическая помощь предоставляется по трем уровням:

Краткосрочную помощь сразу же после критического события, может проводится в подразделении (работа с кризисными состояниями, дебрифинг, психодиагностика)

Среднесрочную поддержку (в течение 1-3 месяцев) включающую индивидуальную и групповую работу (комплексное восстановление, психотерапия, релаксационные процедуры и включение элементов ментальной гигиены в служебную подготовку).

Долгосрочную профилактику повторных стрессовых состояний через регулярные тренинги, курсы повышения квалификации.

Научные исследования [2, с.87-93; 3, с.87-93; 4, с.41-48] подтверждают, что комплексная реабилитация, объединяющая психологическую, медицинскую и социальную помощь, значительно повышает устойчивость сотрудников к профессиональному перенапряжению и снижает риск психического и физического истощения.

Существуют некоторые концепции, выделяемые отечественными и зарубежными психологами, объясняющие механизмы реабилитации после психотравмирующих воздействий:

Психоаналитический подход (Фрейд, Юнг) рассматривает травму как результат внутреннего конфликта и подавленных эмоций. Реабилитация направлена на осознание и переработку этих эмоций.

Когнитивно-поведенческая теория (Лазарус, Бек) объясняет постстрессовые реакции как следствие искаженных когнитивных установок. Основная цель-изменить отношение человека к событию, переосмыслить опыт.

Гуманистическая модель (Роджерс, Маслоу) подчеркивает роль саморазвития и поддержки личности, создание настроения принятия и доверия.

Системный подход применяется в современной служебной психологии, рассматривает личность сотрудника как часть социальной и организованной системы, в которой воздействие среды может усиливать или снижать тревожные реакции.

Современная практика ОВД сочетает элементы всех этих подходов, применяя их в зависимости от характера травмы, личности сотрудника и цели реабилитации.

Следует отметить, что эффективность психологической реабилитации зависит не только от профессионализма специалистов, но и от отношения руководителей подразделений к вопросам психологического состояния личного состава [5, с.102-108]. От отношения руководителя подразделения к проблемам психологического здоровья подчиненных зависит эффективность всей системы. Командир, понимающий значимость ментального восстановления, создает атмосферу доверия, стимулирует участие сотрудников в реабилитационных мероприятиях и поддерживает их открытость к взаимодействию с психологом.

Ведомственные психологи выступают ключевыми фигурами в проведении диагностики нервных состояний, профилактических бесед, организации различных тренингов и координации дальнейшего лечения. Помимо оказания психологической помощи в их обязанности также входит разработка профилактических программ, направленных на формирование стрессоустойчивости и повышение адаптационного ресурса сотрудников.

Несмотря на имеющуюся обширную научную базу, в практике реализации указанных программ психологической реабилитации сотрудников МВД России существуют отдельные проблемы и противоречия: разработаны стандарты и методические рекомендации, однако их внедрение часто носит формальный характер; с одной стороны, декларируется принцип индивидуализации, а с другой – значительная часть программ является типовыми и не учитывают личностные особенности сотрудников.

Также остается недостаточно исследованным вопрос оценки эффективности реабилитационных программ. Отсутствие единых критериев делает затруднительным отслеживание состояния сотрудников и анализ долгосрочных результатов.

Одним из наиболее острых вопросов остается обеспеченность психологическими работниками подразделениями в территориальных органах. По данным ГЦМО МВД, в среднем на одного штатного психолога приходится от 400 до 800 сотрудников, что делает невозможным индивидуально сопровождать каждого нуждающегося. В небольших территориальных органах часто от-

сутствует даже ставки психологов, и их функции выполняют кадры или инспекторы по воспитательной работе. К тому же не все специалисты имеют знания в области клинической психологии и психотерапии. Многие ограничиваются консультативной деятельностью, не владея методами глубокой коррекционной работы.

В последние годы МВД осуществляет меры по устранению этих проблем, например, повышение квалификации: открываются факультеты психологии в ведомственных вузах, проводятся семинары и курсы по тематике «Психологическая помощь в экстремальных условиях». Однако пока этого недостаточно для правильного и должного оказания помощи сотрудникам.

Каждое из этих направлений требует комплексных управленческих решений и долгосрочного планирования. Для обеспечения устойчивости результатов необходимо создание системы, которая была бы не только реактивной, но и превентивной, ориентированной на предупреждение профессиональных деструкций.

Предлагается:

Разработать единый федеральный стандарт психологической реабилитации сотрудников ОВД, содержащий: универсальные требования к программам; последовательность этапов реабилитации; обязательные методы диагностики; критерии направления на реабилитацию; правила работы с особыми категориями (участники контртеррористических операций, чрезвычайных ситуаций, боевых действий).

Прописать обязательность прохождения реабилитации не реже одного раза в 2 года для всех сотрудников подразделений повышенного риска.

Утвердить порядок межведомственного взаимодействия МВД Российской Федерации, Минздрава Российской Федерации, МЧС Российской Федерации и Минобороны Российской Федерации в части обмена данными, проведения медико-психологических экспертиз и реабилитации сотрудников, участвовавших в боевых операциях.

Разработать регламент анонимной психодиагностики – это существенно повысит доверие сотрудников к психологической службе, снижая страх «последствий».

Создать нормативы нагрузки на психологов. Не более 150-200 сотрудников на одного специалиста.

Также должно осуществляться развитие инфраструктуры материально-технического обеспечения.

Система пунктов медико-психологической реабилитации должна быть модернизирована путем создание специализированных реабилитационных кампусов нового типа, включающих отделение диагностики; кабинеты индивидуальной и групповой терапии; залы ЛФК; VR-комплексы;

комнаты сенсорной релаксации; медико-диагностические кабинеты; гостиничный корпус для проживания сотрудников. Это создаст условия для полноценного восстановления, приближенно к стационарным.

Ключевой проблемой являются кадровый дефицит, поэтому совершенствование должно включать введение единой системы подготовки и аттестации психологов МВД Российской Федерации, предполагается: ежегодная обязательная аттестация, повышение квалификации не реже одного раза в 2 года, обучение современным методам (когнитивно-поведенческая терапия, EMDR, когнитивная реструктуризация, кризисное консультирование).

Введение системы супервизий, позволяют снизить эмоциональное выгорание психологов, сократить риск профессиональных ошибок, повысить качество работы.

Часть проблем позволяет снять подготовка специалистов по узким направлениям. В каждом региональном центре должны быть закреплены психологи по специальностям: работа с последствиями боевых действий; кризисная психотерапия; семейное консультирование; работа с агрессией; профилактика суицидального поведения.

Совершенствование системы психологического сопровождения командировок в особые условия. Предлагаются создать целостную модель сопровождения, включающую:

Предкомандировочный этап: расширенная психодиагностика; стресс-тренинги; обучение методам саморегуляции; подготовка командиров к поддержке подчиненных.

Этап пребывания в особых условиях: дистанционные консультации психолога; регулярный мониторинг эмоционального состояния; работа мобильных групп психологов.

Послекомандировочный этап: обязательный дебрифинг; курс реабилитаций 14-30 дней; совместная работа с врачами; при необходимости - направление на специализированное лечение.

Психологическая реабилитация сотрудников ОВД, участвующих в особых условиях, представляет собой сложный и многоуровневый процесс, требующий согласованности организационных, медицинских и психолого-педагогических мероприятий. Проведенный анализ показал, что специфика экстремальной служебной деятельности, постоянная угроза жизни, высокий уровень ответственности, дефицит кадров и негативные социальные факторы создают условия, при которых вероятность развития острых стрессовых реакций, профессионального выгорания и посттравматических нарушений существенно возрастает.

Изучение существующих программ реабилитации показало, что в системе МВД России

уже реализован значительный комплекс мер: функционируют медико-психологические центры, службы кризисной помощи, используется психодиагностика, отдельные элементы когнитивно-поведенческого подхода, методы релаксации и медикаментозная поддержка. Вместе с тем выявлены и существенные недостатки: фрагментарность программ, недостаточная структурированность маршрутов помощи, слабая научно-методическая база, разный уровень подготовки специалистов, недостаточный постреабилитационный мониторинг.

Реализация предложенной модели позволит повысить устойчивость сотрудников к стрессовым нагрузкам, снизить риски развития профессиональных дезадаптаций, улучшить психологический климат в подразделениях и повысить эффективность служебной деятельности. В конечном счете это укрепит кадровый потенциал органов внутренних дел и обеспечит более высокий уровень безопасности граждан и государства.

Список литературы:

- [1] МВД России. Отчет о деятельности психологической службы МВД РФ за 2024 год. – М., 2025. – 72с.
- [2] Жовнерчук Е.В. Психологическая помощь сотрудникам ОВД, участвующим в служебной деятельности в экстремальных условиях // Вестник СПбУ МВД России. 2021. № 4. С. 87-93.
- [3] Човдыров Г.С. Психологическая помощь сотрудникам ОВД, участвующим в служебной деятельности в экстремальных условиях // Психология и право. 2020. Т. 10. № 3. С. 87-93.
- [4] Глухов А.С. Особенности постстрессовой адаптации сотрудников органов внутренних дел // Психодиагностика в правоохранительных органах. 2022. № 2. С. 41-48.
- [5] Семенова Л.Г. Организационно-психологические аспекты профилактики профессионального выгорания сотрудников ОВД // Управленческое консультирование. 2023. № 2. С. 102-108.
- [6] О мерах по организации медико-психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 10 января 2012 г. № 5. // Доступ из СПС «КонсультантПлюс».
- [7] О медико-психологической реабилитации сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от 23 июля 2024 г. № 429 // Доступ из СПС «КонсультантПлюс».
- [8] Концепция развития психологической службы МВД России до 2030 года. – М.: МВД РФ 2023.- 45 с.
- [9] Об утверждении Положения о порядке организации морально-психологического обеспечения деятельности органов внутренних дел Российской Федерации: приказ МВД России от

27.08.2024 № 500 (ред. от 20.10.2025) // Доступ из СПС «Гарант».

[10] Морозова Н.В. Система психологической поддержки сотрудников правоохранительных органов: проблемы и перспективы // Вестник Санкт-петербургского университета МВД России. 2022. № 3. С. 59-67.

References:

[1] Ministry of Internal Affairs of Russia. Report on the activities of the psychological service of the Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation for 2024. - М., 2025. - 72s.

[2] Zhovnerchuk E.V. Psychological assistance to police officers involved in official activities in extreme conditions // Bulletin of the SPBU of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2021. № 4. S. 87-93.

[3] Chovdyrov G.S. Psychological assistance to police officers involved in official activities in extreme conditions // Psychology and law. 2020. T. 10. № 3. S. 87-93.

[4] Glukhov A.S. Features of post-stress adaptation of employees of internal affairs bodies // Psychodiagnostics in law enforcement agencies. 2022. № 2. S. 41-48.

[5] Semenova L.G. Organizational and psychological aspects of prevention of professional burnout of ATS employees // Management

consulting. 2023. № 2. S. 102-108.

[6] On measures to organize medical and psychological rehabilitation of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation: order of the Ministry of Internal Affairs of Russia of January 10, 2012 No. 5. // Access from SPS "ConsultantPlus".

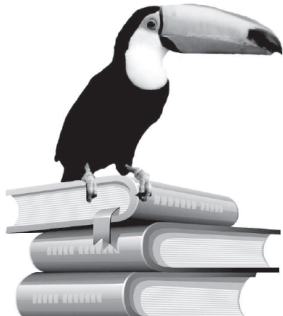
[7] On medical and psychological rehabilitation of employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation: order of the Ministry of Internal Affairs of Russia dated July 23, 2024 No. 429 // Access from SPS "ConsultantPlus".

[8] The concept of the development of the psychological service of the Ministry of Internal Affairs of Russia until 2030. - М.: Ministry of Internal Affairs of the Russian Federation 2023.- 45 p.

[9] On approval of the Regulation on the Procedure for Organizing Moral and Psychological Support of the Activities of the Internal Affairs Bodies of the Russian Federation: Order of the Ministry of Internal Affairs of Russia of 27.08.2024 No. 500 (as amended on 20.10.2025) // Access from SPS "Garant".

[10] N.V. Morozova. System of psychological support for law enforcement officers: problems and prospects // Bulletin of the St. Petersburg University of the Ministry of Internal Affairs of Russia. 2022. № 3. S. 59-67.





ЮРКОМПАНИ

www.law-books.ru

Юридическое издательство
«ЮРКОМПАНИ»

Издание учебников,
учебных и методических
пособий, монографий,
научных статей.

Профессионально.

В максимально
короткие сроки.

Размещаем
в РИНЦ, E-Library.